

全国健康照护行业职业技能竞赛——决赛样题：病患照护

选手组别：_____ 编号：_____ 总得分：_____

【案例描述】

李爷爷，86岁，脑卒中住院治疗1周，生命体征平稳，神志意识正常，右侧偏瘫，因有吞咽困难，通过鼻饲供给每日的营养。体位变换均需他人协助。今早7:30经鼻饲进食150ml，8:00经协助处于左侧卧位，现在是9:50，健康照护师为李爷爷实施更换卧位预防压疮措施，并给以鼻饲照护。

【工作任务】

- 任务1：请为李爷爷按摩受压部位、更换卧位。
- 任务2：请为为李爷爷进行鼻饲150ml。

【操作流程与评分标准】

更换卧位受压部位按摩及鼻饲操作流程与评分标准

操作指标	操作步骤	分值	扣分及原因
操作前准备（15）	1. 着装整洁、行为举止符合要求	1	
	2. 自我介绍:我是职工组或学生组, X号选手	1	
	3. 描述工作任务	1	
	4. 七步洗手法进行手消毒，戴口罩	2	
	5. 核对照护对象	1	
	6. 评估（2） ①评估照护对象的身心情况及自理合作程度 ②询问照护对象是否有饥饿感、胃肠有无不适, 是否需要排便 ③评估受压部位皮肤情况 ④评估照护对象肢体活动度、留置胃管情况	2	
	7. 解释（2） 解释操作目的: ①变换体位避免局部持续受压发生压疮，促进舒适 ②解释鼻饲的目的和方法	2	

	8. 准备	(1) 物品准备	3	
	(5)	1) 更换体位、预防压疮物品： ①治疗车上放瓶装 50%酒精、一次性弯盘、无菌纱布块，翻身卡 ②治疗车下放预防压力性损伤软垫和软枕 2) 鼻饲用物： 垫巾、50 毫升注射器、听诊器、管饲饮食 (38-40℃)、无菌纱布块、一次性杯子和温开水 (38-40℃)、棉签、弯盘、纱布、皮筋 3) 记录用物：笔和记录单		
		(2) 环境准备（口述） ①光线柔和 ②温度适宜 22-24℃ ③关闭门窗，屏风遮挡	1	
		(3) 照护对象准备 协助照护对象保持左侧卧位	1	
操作步骤	任务 1： 为照护对象按摩受压部位、更换卧位（38）			
(80)	步骤 1 操作前 准备 (5)	(1) 携用物置于照护对象床旁	1	
		(2) 取下操作侧床档	1	
		(3) 折叠盖被放在床尾	1	
		(4) 解开照护对象开衫扣子，暴露背部，检查受压部位皮肤情况（口述）	2	
	步骤 2 按摩 (23)	(1) 站于照护对象右侧，两手掌蘸少许 50%酒精，以手掌的大小鱼际作按摩，根据照护对象承受程度加重或减轻力量	4	
		(2) 从臀裂上方开始，沿脊柱两旁向上按摩，至肩部时，再向下至腰部，骶尾部。有节奏的循环按摩 2 遍，至皮肤轻微发红	8 (每遍 4 分)	
		(3) 将 50 的酒精倒在左手掌，用右手拇指指腹蘸 50%酒精，由骶尾部开始沿脊柱按摩至第七颈椎处	4	
		(4) 将 50 的酒精倒在左手掌，用右手掌的大小鱼际，蘸少许 50%酒精，紧贴皮肤按摩骨隆突处	5	
		(5) 按摩毕，用纱布擦去皮肤上的酒精	2	
	步骤 4 变换卧	(1) 为照护对整理好衣服，受压部位及骨隆突处垫软垫	2	

	位(10)	(2) 协助照护对象利用健侧肢体翻身为平卧位，平卧于在床中间	2	
		(3) 将瘫痪侧肢体上肢和下肢按照良肢位摆放要求垫上软枕	4	
		(4) 洗手（口述）、记录翻身时间和体位	2	
	任务 2：鼻饲（42）			
	步骤 1 鼻饲准 备（4）	(1) 征询照护对象意见，将床头摇高至 30-45°	2	
		(2) 洗手、戴清洁手套	2	
	步骤 2 鼻饲前 处置 (10)	(1) 将鼻饲用物放于便于拿取处	1	
		(2) 在枕旁铺上垫巾，协助照护对象头偏一侧	2	
		(3) 在垫巾上放弯盘	1	
		(4) 查看鼻饲管的刻度，检查有无滑出	4	
		(5) 解开鼻饲管外端包裹的纱布	2	
	步骤 3 鼻饲 (18)	(1) 接上 50 毫升注射器	2	
		(2) 抽取胃液，检查确定胃管是否在胃内	4	
		(3) 抽取少量温开水在手腕掌测皮肤试温	2	
		(4) 抽取少量温开水冲洗胃管	2	
		(5) 抽取鼻饲液试温	2	
		(6) 推注鼻饲液，注入管饲饮食前后需反折胃管末端	4	
		(7) 抽取少量温开水、冲洗胃管	2	
	步骤 4 鼻饲后 处置 (10)	(1) 盖好鼻胃管开口帽，用纱布包裹，皮筋固定	2	
		(2) 嘱照护对象保持半坐卧位 30 分钟，交待注意事项（不翻身、不扣背）	3	
		(3) 移除治疗巾和弯盘	1	
		(4) 整理用物(口述)：清洗晾干待用	1	
		(5) 洗手、脱手套，洗手（口述）	2	
		(6) 记录鼻饲的量和照护对象情况	1	
整体评价 (5)	1. 体现人文关怀，尊重、呵护照护对象		1	
	2. 与照护对象沟通贯穿照护过程，语言恰当		1	
	3. 安全防范意识好，具有处置问题的应变能力		1	
	4. 照护全过程动作轻柔、熟练、节力、安全		1	

