

全国健康照护行业职业技能竞赛一决赛样题：母婴照护

选手组别：_____ 编号：_____ 总得分：_____

案例描述

张女士，企业职员，28岁，孕1产1，剖宫产娩出一女婴，3800g，现术后5天，昨日刚从医院回家，在院内以卧式哺乳为主，不会坐着喂奶，乳房充盈，无硬结，无红肿；孩子在医院每天是有护士帮着洗澡，现在家里人也都不敢给孩子洗澡，担心孩子受凉，担心洗澡时抱不好孩子滑脱，需要健康照护师为孩子洗澡。

工作任务

任务1：健康照护师给婴儿洗盆浴（含穿脱衣服）。

任务2：健康照护师指导产妇坐位（摇篮式）哺乳。

操作流程与评分标准

婴儿洗盆浴及指导坐位哺乳操作流程与评分标准

操作指标	操作步骤		分值	扣分及原因
操作前准备(15分)	1. 着装整洁，行为举止符合要求		1	
	2 自我介绍：我是X组，X号选手		1	
	3. 描述工作任务		1	
	4. 七步洗手法进行手消毒，戴口罩		2	
	5. 核对照护对象（母婴）		1	
	6. 评估 (2)	(1) 评估婴儿皮肤清洁程度及有无损伤 (2) 婴儿精神状态及喂养情况 (3) 评估产妇的身体及精神状态 (4) 评估产妇喂养方法的掌握情况	2	
	7. 解释 (2)	(1) 洗浴是为了婴儿皮肤清洁、舒适，预防感染 (2) 喂养指导是为了产妇轻松、舒适且有效喂养婴儿 (3) 请产妇配合	2	
	8. 准备 (5)	(1) 物品准备 ①操作台及浴盆②水温计③冷热水④婴儿衣服、包被、浴巾、大毛巾、小毛巾、尿布⑤75%酒精、棉签、婴儿沐浴露、润肤油⑥软枕（2个）⑦脚蹬	2	
		(2) 环境准备（口述） ①光线柔和②温度 26~28℃③关闭门窗	1	
		(3) 照护对象准备	2	

		①婴儿（模型）清醒，哺乳后 1 小时以上。 ②协助产妇取坐位		
操作方法 (80 分)	任务 1：婴儿洗盆浴（47 分）			
	步骤 1 准备温 水 (2)	(1) 沐浴前浴盆内先放冷水再放热水（口述）	1	
		(2) 浴盆内温水量约为 2/3 满（口述），用水温 计测量水温（38～40℃）	1	
	步骤 2 脱衣服 (5)	(1) 用手消毒液消毒双手（口述）	1	
		(2) 将婴儿安全放于操作台上	1	
		(3) 打开婴儿包被，脱去衣服，除去尿布	1	
		(4) 查看全身皮肤、脐带情况，有大便者先清洁 臀部（口述）	1	
		(5) 用大毛巾包住婴儿身体	1	
	步骤 3 洗脸、 洗头 (9)	(1) 抱起婴儿，以左前臂托住婴儿背部，腋下夹 住婴儿臀部及下肢，手掌托住其头颈部	2	
		(2) 左手拇指和中指分别将双耳廓折向前方轻轻 按住，堵住外耳道，以防流水进入耳内	2	
		(3) 右手用浸湿的小毛巾由内眦向外眦擦拭婴儿 双侧眼睛、面部、双耳及耳后皮肤皱褶处	3	
		(4) 用沐浴露清洗头部，待冲洗干净后，用小毛 巾擦干	2	
	步骤 4 放婴儿 于盆中 (5)	(1) 取下婴儿身上大毛巾，左手握住婴儿左肩及 上臂腋窝处，使其头颈部枕于照护师前臂上	2	
		(2) 右手握住婴儿左侧大腿根部，使其臀部位于 操作者右手掌之上	2	
		(3) 将婴儿轻轻放入水盆中	1	
	步骤 5 清洗身 体 (15)	(1) 松开右手，取少量浴液依次清洁婴儿颈部、 胸腹部、双腋下、双上肢及手部	3	
		(2) 清洗双侧腹股沟、下肢及脚部	2	
		(3) 边清洁、边冲净浴液	2	
		(4) 翻转婴儿：照护师右手从婴儿胸前握住其左 肩及腋窝处，使婴儿呈前倾状，头颈部俯于照护师	3	

		右手前臂上，头偏向一侧		
		(5) 左手取少量浴液，依次清洗婴儿后颈部、背部、会阴及臀部	3	
		(6) 边清洁、边冲净浴液	2	
	步骤 6 沐浴后 处理 (11)	(1) 将婴儿按照放入水盆中的手法抱出，放在操作台上	2	
		(2) 迅速用浴巾包裹全身，蘸干身体水分	2	
		(3) 用 75%酒精消毒脐部 2 遍	2	
		(4) 臀部涂护臀霜，垫好尿布	2	
		(5) 为婴儿穿衣，包裹	2	
		(6) 整理用物、洗手（口述）	1	
	任务 2：指导产妇坐位（摇篮式）哺乳（33 分）			
	步骤 1 哺乳准备 (4)	(1) 协助产妇洗手，着喂奶衫	2	
		(2) 教产妇识别婴儿吃奶征象（口述 2 项）	2	
	步骤 2 舒适体位 (6)	(1) 指导产妇坐位，身体放松	2	
		(2) 用一个软枕放在母亲的背后	2	
		(3) 如果座椅较高，脚下可垫一脚蹬	2	
	步骤 3 坐位摇篮式喂养指导 (23)	(1) 将婴儿抱给母亲，让婴儿横躺在母亲胸前并贴近	2	
		(2) 婴儿头躺在母亲臂弯处，母亲使用前臂托住婴儿颈肩部，手托住婴儿臀部	2	
		(3) 让婴儿鼻尖对着母亲乳头	2	
		(4) 让婴儿耳朵、肩膀和髋在一条直线	2	
		(5) 左臂托抱时哺喂左侧乳房（右臂托抱时哺喂右侧乳房）	2	
		(6) 母亲另一手“C”型托起乳房，用乳头触碰	2	

		婴儿口周		
		(7)待婴儿嘴巴张得足够大时，将乳头和大部分乳晕放入婴儿口中（口述）	2	
		(8)含接后，双手共同抱住孩子	2	
		(9)在母亲的腿上垫一个软枕，支撑婴儿的身体重量	2	
		(10)指导产妇观察婴儿有效吸吮的征象 2-3 条，吃完一侧，以同样方法喂养另一侧（口述）	2	
		(11)吃饱后，给婴儿拍嗝（口述），将婴儿放回婴儿车，侧卧位	2	
		(12)整理用物，洗手（口述）	1	
整体评价		1. 体现人文关怀，尊重产妇，呵护婴儿	1	
(5)		2. 与产妇沟通贯穿照护过程，语言恰当	1	
		3. 安全防范意识好，具有处置问题的应变能力	1	
		4 照护全过程动作轻柔、熟练、节力、安全	1	
		5. 按规定时间15 分钟完成操作（含备物）	1	
合计			100	

注：发生严重失误，如婴儿摔碰伤-10 分。

裁判长：

裁判员：

核分员：

年 月 日