

全国健康照护行业职业技能竞赛——决赛样题：综合能力

选手组别： 编号： 总得分：

【案例描述】

王女士，55 岁，大学本科，河北人，身高 160cm，体重 55Kg。长期坐位工作，2 月前劳累后出现腰痛伴右下肢疼痛麻木不适，间断发作，平卧后症状可缓解，活动后再次疼痛，诊断“腰椎间盘突出症”行保守治疗，近期疼痛加重，无法下地行走，即到医院就诊，核磁检查示“腰椎间盘突出症，腰椎管狭窄症，腰椎退行性骨关节病”，在全身麻醉下行“腰椎后路腰 4-5 椎管减压、椎间盘切除，植骨融合内固定术”，术后回病房留置导尿管及伤口引流管，导尿管术后第 2 天拔除，伤口引流管术后第 3 天拔除。复查 X 片后，术后第 4 天佩戴腰部支具下地活动，未掌握支具的穿戴方法，需协助穿戴，行走时四肢乏力，担心跌倒，不了解椎间盘突出疾病知识，未遵照医护人员要求进行功能锻炼；担心入厕不便，饮水少；长期卧床，食欲差，2 天未解大便。请结合照护对象情况，找出其存在的健康问题，绘制健康教育板报，并辅以相应教具进行健康教育。

【工作任务】

- 任务 1：请找出王女士存在的健康问题，提出健康教育目标，并将健康问题与教育目标绘制成板报。
- 任务 2：请对王女士进行健康教育。

【健康教育实施与评分标准】

腰椎间盘突出照护对象健康教育实施与评分标准

评价指标	健康教育流程		分值	扣分及原因
实施前准备 (5)	①行为举止符合要求		2	
	②自我介绍：我是职工组或学生组，X 号选手		1	
	③描述主要工作任务		2	
板报制作 (30)	任务 1：板报制作（30）			
	健康问题（12）	根据案例列出照护对象存在的健康问题 ①缺乏腰椎间盘突出疾病知识 ②不会佩戴支具 ③未按要求进行功能锻炼 ④有跌倒的风险 ⑤有尿路感染的风险 ⑥有便秘的可能	12	
	教育目标（12）	根据照护对象健康问题列出教育目标	12	

		①了解腰椎间盘突出疾病知识 ②掌握支具佩戴方法 ③能遵照指导进行功能锻炼 ④不发生跌倒 ⑤不发生尿路感染 ⑥不发生便秘		
	整体评价（6）	①板报层次及字迹清楚 ②文字描述通顺，无错别字 ③板报设计有创意	2 2 2	
	任务 2：健康教育实施（60）			
	健康教育实施（60）	照护师准备 ①七步洗手法进行手消毒 ②戴口罩 物品准备 ①记录单、笔 ②选择教具：腰部支具、教学用物	2 1 2	
	健康教育实施（40）	步骤 1 实施前准备（5）	4	
		讲解腰椎间盘突出疾病知识 ①腰椎间盘突出的常见原因 ②腰椎间盘突出症状	6	
		讲解穿戴支具 ①穿戴支具介绍 ②指导支具的穿戴	6	
		讲解功能锻炼 ①功能锻炼的时机 ②功能锻炼的方法	6	
		讲解跌倒的预防 ①预防跌倒方法 ②预防跌倒注意事项	6	
		讲解尿路感染的预防 ①饮水对预防尿路感染的作用 ②会阴部位清洁对预防尿路感染的作用	6	

		讲解预防便秘的方法 ①营养对身体康复的重要性 ②预防便秘的食物选择	6	
	步骤 3 健康教育互动（10）	健康教育目标达成反馈 ①告知照护对象健康教育目标 ②征求照护对象目标达成意愿	6 4	
	步骤 4 实施后整理（5）	①协助照护对象取舒适体位	2	
		②整理用物	1	
		③洗手（口述）	1	
		④记录健康教育时间与效果	1	
	整体评价 （5）	1. 尊重关爱照护对象，注重沟通交流	1	
		2. 健康教育方法及用具应用得当，知识正确、重点突出	1	
		3. 表达清楚流畅，语言恰当生动、易于理解	1	
		4. 自信大方，富有感染力、形体语言运用恰当	1	
		5. 按规定时间15分钟完成操作（含备物）	1	
合计			100	

裁判长：

裁判员：

核分员：

年 月 日