附件 2 ：理论知识考核样题

一、单项选择题（每一个题干后面有五个备选答案，请选择一个最

佳答案）

1.膳食中铁的良好来源是（ ）。

A.蔬菜

B.牛奶

C.动物肝脏

D.谷类

E.水果

2.膳食补钙的最佳来源为（ ）。

A.豆类

B.绿色蔬菜

C.杂乱

D.海产品

E.水果

1. 判断题（请在每一道题后面的括弧内打“ √”或“×”）

1．在法定节假日，老板可以要求员工免费加班。 ( )

2．高密度脂蛋白对防止动脉粥样硬化、预防冠心病的发生有重要作用。 ( )